

Памятка
Для родителей



**ТОГБОУ СПО
«Котовский
индустриальный
техникум»**

Клуб «Диалог»

Памятка для родителей о вреде спайса

Спайс (от англ. «spice» — специя, пряность) — разновидность травяной смеси, в состав которой входят синтетические вещества и обыкновенные травы.

Вред спайсов по оценкам наркологов, в разы превышает вред от курения марихуаны.

Сегодня все без исключения наркологи утверждают, что **регулярное курение спайсов наносит вред не только организму человека, но и его психике**. В первую же очередь страдают кровеносная, нервная и половая системы, а также печень. Для молодых людей курение спайса — это один из самых кратчайших путей к бесплодию, ведь вещества, содержащиеся в нем, сбивают менструальный цикл у женщин, а также замедляют активность сперматозоидов у мужчин.

Что касается психики, то с этой стороны возникают такие нарушения, как снижение интеллекта, изменение привычного поведения. При регулярном курении спайсов начинает формироваться психическая зависимость, выявить которую достаточно просто. Так, зависимый от курительных смесей человек, в перерывах между приемами наркотика склонен к депрессии, нервозности, частым сменам настроения. **Вред курительных смесей**

Курение спайса не оставляет в теле человека практически ни одного органа, который бы оказался незатронутым действием химических и опасных растительных веществ.

Первый удар берет на себя печень — главный «фильтр» организма. Клетки печени подвергаются мощному воздействию отравляющих компонентов спайса, которых поступает особенно много при передозировке — а это не такая большая редкость. Часть вредных веществ нейтрализуется печеночными клетками и некоторые из них погибают, другая часть — разносится с током крови по организму.

Наиболее выраженный вред спайса на организм — поражение головного мозга. Курение состава приводит к резкому спазму (сужению) мозговых сосудов — это происходит рефлекторно с целью снизить поступление отравляющих веществ в ткань мозга. Сужение сосудов влечет за собой кислородное голодание, снижение жизнеспособности клеток мозга и их гибель.

Почки: выводятся остатки ядовитых веществ с мочой, повреждается паренхима почек, формируется их склероз (замещение соединительной тканью).

Половые органы: типичным осложнением употребления курительных смесей является угасание либидо и снижение потенции.

Изменение психического состояния: осложнения в виде психозов с двигательным возбуждением, галлюцинациями и опасными действиями нередко приводят к трагическим последствиям.

Некоторые люди, употреблявшие спайсы, на вопрос «чем вреден спайс?» отвечают, что в измененном состоянии у них нередко возникают мысли о самоубийстве. Такие мысли приходят не из-за нежелания жить, а под воздействием страшных галлюцинаций, которые заставляют идти на подобные меры.

Ваш ребёнок курит спайс !!!!!

Обратите внимание!

Основные признаки:

- Покраснение лица, глаз.
- Расширенные зрачки,
- Сухость во рту,
- Повышение артериального давления,
- Учащение пульса.
- Повышенный аппетит, жажда, тяга к сладкому.
- Приступы смеха, веселости, которые могут сменяться тревогой, испугом,
- Выраженная потребность двигаться, ощущение «невесомости»,
- Неудержимая болтливость,
- Изменение восприятия пространства, времени, звука, цвета
- Наличие окурков, свернутых вручную, тяжелый травяной «запах» от одежды,
- Частые резкие, непредсказуемые смены настроения.