



Студенческий Вестник

Ноябрь 2012 года

Выпуск №14



СТУДЕНЧЕСКИЙ СПОРТ

Поздравляем!!!

Александра Пученкина—

обладателя гранта администрации Тамбовской области, добившегося высоких результатов на Всероссийских соревнованиях в 2012 году. Воспитанник ДЮСШ №1 г.Котовска, студент гр. Хм-III-3. Кандидат в мастера спорта по греко-римской борьбе, победитель турнира им. Е.Артюхина по Центральному Федеральному округу, участник Всероссийских соревнований.



занимает их психологическая и физическая подготовленность.

Основные задачи, которые ставят перед подготовкой молодых специалистов в области физического воспитания в техникуме:

- воспитание положительного отношения и потребности к систематическим самостоятельным занятиям физическими упражнениями;
- формирование знаний и умений по самостоятельным занятиям физическими упражнениями;
- формирование конкретных двигательных навыков, необходимых для профессиональной деятельности;
- развитие двигательных качеств: гибкости, силы, выносливости, быстроты.

Успешно решают эти задачи руководитель физического воспитания техникума Беспалов В.И., преподаватели физической культуры техникума Ильичева Н.Н. и Юдаева А.О.

Проводя уроки по физической культуре, занятия в спортивных секциях, организуя соревнования, они формируют положительную направленность личности к выполнению своих функциональных обязанностей.

Мамонтова Т.Н.

ВНИМАНИЕ:

- > Спорт в нашем техникуме
- > Олимпиада 2014
- > В редакцию газеты требуются фотокорреспонденты, журналисты и просто активные люди, желающие заявить о себе
- > 7 декабря состоится спортивный вечер:
 - * награждение лучших спортсменов
 - * дискотека

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

Физкульт-ура:	
* Студенческий спорт	1
Интервью:	
* Спорт в техникуме	2
На неделю:	
* Соревновательный дух спартакиады	2
Фоторепортаж:	
* Спортивная осень в техникуме	3
Олимпиада 2014:	
* Олимпийская витрина	4
* Это интересно	

Как известно, спорт позволяет человеку повысить свое здоровье, подготовиться к работе, получить удовольствие. В общем, для каждого из нас, спорт является чем-то индивидуальным. Если говорить о значении спорта для студентов, то здесь вообще нужно отметить, что это просто необходимо. Когда человек постоянно работает умственно, ему обязательно нужно отвлечься, иначе результат может быть не очень утешительным.

Физическое здоровье молодежи, выступает как одно из условий поступательного развития нашего общества. Для того, чтобы физкультура и спорт прочно вошли в быт обучающихся нужно привить им любовь к физической культуре.

Сохранение здоровья вступающего в жизнь молодого поколения имеет и социально-экономическое значение. Сокращаются расходы на медицинское обслуживание, лечение больных.

В настоящее время при подготовке высококвалифицированных работников в различных областях производства значительное место

Спорт в техникуме

Физическая культура в техникуме представлена как учебная дисциплина с приоритетными направлениями, содействующими сохранению и укреплению физического и психологического здоровья студентов.

Студенты обучаются по примерным программам «Физическая культура» (на базе основного общего образования) и «Физическая культура» (базовый уровень). Физическое воспитание проводится на протяжении всего учебного процесса и осуществляется в следующих формах: учебные занятия, физические упражнения в режиме учебного дня, самостоятельные занятия физическими упражнениями, спортом и туризмом, занятия в Физкультурно - оздоровительном комплексе, секциях по интересам, массовые физкультурные и спортивные мероприятия, проводимые в свободное от учёбы время.

Спортивно-массовая работа проводится в спортивном и в тренажерном залах. Проводятся по 2 раза в неделю занятия в спортивных секциях, а именно: баскетбол (юноши), баскетбол (девушки), волейбол (юноши и девушки), настольный теннис, стрелковая секция и футбол на базе ФОК.

Наибольшей популярностью в техникуме пользуются секции по баскетболу, настольному теннису, волейболу.

Многие студенты занимаются в городских секциях: бокс, рукопашный бой, футбол, настольный теннис, в тренажерном зале ФОКа.

Соревновательный дух спартакиады

В Политехническом колледже г. Тамбова прошли соревнования ссузов по баскетболу среди девушек. Всего участвовало 9 команд. В составе команды Котовского индустриального техникума были следующие студенты: Якунина И. (П-III-2), Черкунова О.(П-III-2), Алексина Я.(П-III-2), Четцова Е. (П-IV-2), Слепцова А.(П-II-2), Ломакина В. (П-IV-2), Невзорова О.(Х-III-6), Прохорова В. (Х-1-7), Васильева Н.(П-III-2), Скрёбнева А.(Х-1-7), Гусакова А.(П-III-2)

Игры проходили по круговой системе. Девушки нашего техникума одержали победу в своей подгруппе. В игре за 5-6 место заняли 6 место. Тренер команды Гусаков О. отметил хорошую игру Якушиной И., Черкуновой О.

Четцова Елена.

Самым массовым и интересным ежегодным спортивным событием техникума является «Спартакиада КИТ». С 18 ноября начались соревнования по волейболу среди студентов в зачет

В техникуме учатся студенты: кандидат в мастера спорта по греко-римской борьбе Пученкин Александр, кандидаты в мастера спорта по боксу Мягких Александр, Найдёнов Виталий и другие.

В техникуме ежегодно проводится Спартакиада по видам спорта: баскетбол, волейбол, легкоатлетический кросс. Победители среди групп определяются по курсам.

Студенты участвовали в областной спартакиаде среди ССУЗов в октябре-ноябре—декабрь 2012 года и Спартакиаде среди НПО и СПО «Юность России». В соревнованиях приняли участие 15 команд. Наши достижения в 2012-2013 учебном году:

Областная спартакиада среди ссузов:

- по мини- футболу — 1 место юноши.
- настольный теннис—1 место юноши, - 3 место девушки.
- по многоборью — 2 место девушки, 2 место юноши;
- по легкой атлетике — 5 место девушки, 6 место юноши;
- по баскетболу - 6 место девушки, 6 место юноши;
- волейбол—6 место (девушки)

Беспалов В.И.,
руководитель физвоспитания

спартакиады техникума. В соревнованиях принимают участие студенты I-III курсов. По итогам соревнований места среди команд 3-го курса распределились следующим образом:

Юноши:
1-е место—Э-III-1
2-е место—Хм-III-3
3-е место—Пр-III-4

Девушки:
1-е место—П-III-2
2-е место—Х-III-5
3-е место—Х-III-6

Среди 2-х курсов
Юноши:
1-е место—Пр-II-4
2-е место—Хм-II-3
3-е место—П-II-2

Девушки:
1-е место—П-II-2
2-е место—Бух-II-7
3-е место—Х-II-6

Студенты 1-го курса продолжают бороться за призовые места.

Ильичева Н.Н.,
преподаватель физкультуры.

Доска почета



Мягких Александр— гр. П-II-2 . Кандидат в мастера спорта. Победитель первенства Тамбовской области по боксу. Выступает в весе до 75 кг. Финалист Первенства России по боксу среди юношей 1996-1997 годов рождения. Финалист II-го фестиваля бокса, посвященного памяти мастера спорта СССР П.Куликова.



Найденов Виталий—гр. Пр-III-4. Кандидат в мастера спорта по боксу. Участник областных, Всероссийских , международных соревнований. 2 место на Первенстве России. Призер в зональных соревнованиях среди юниоров 17-18 лет. Победитель разных турниров по боксу. Удостоин гранта администрации Тамбовской области.

Студенты техникума приняли участие в городских соревнованиях призывной и допризывной молодежи по многоборью среди образовательных учреждений города. В программу соревнований были включены следующие виды состязаний: бег на 30 и 600 метров, подтягивание на перекладине. Честя техникума защищали Невзоров А.(гр. Пр-I-1), Зыков А.(гр. Хм-III-3), Антипин В.(Пр-III-4), Анохин П., Шеришорин А. (Э- III-1), Харламов А., Исаков Е. (Пр-II-4) В общекомандном первенстве студенты Котовского индустриального техникума заняли 2-е место. И пусть на сегодняшний день это не самый высокий результат, но у ребят есть желание повышать свой физический уровень.

Юдаева А.О.
преподаватель физкультуры.



Спортивная осень в техникуме



Следите за основными спортивными событиями из жизни КИТа! И будьте здоровы!

Олимпийская викторина

1. В каком веке возродились олимпийские игры?

2. Кто выступил с предложением возродить олимпийские игры?

3. Из скольких слов состоит олимпийский девиз?

4. Вспомните дословно девиз олимпийских игр.

5. Кто автор олимпийского девиза?

6. Как зажигают олимпийский факел?



7. Как называется организация, возглавляющая олимпийское движение в мире?

8. Что представляет собой олимпийский флаг?

9. Верно ли, что каждое из пяти переплетенных колец символизирует определенный материк?

10. Символом какой олимпиады стал весёлый призрак Иззи?

11. XXII летние Олимпийские игры состоялись в Москве. В каком году?

12. Назовите талисман Олимпийских игр в Москве.

13. Какая античная страна, наряду с Грецией, дала название олимпийскому виду борьбы?

14. Почему античные Олимпийские игры называли праздником мира?

Ответы на викторину приносите в библиотеку. Победителя ждет приз!

Это интересно! За время участия в Играх (с 1952г.) спортсмены СССР 201 раз улучшали олимпийские рекорды. Сегодня атлетам нашей страны принадлежит 25 олимпийских рекордов. Старейшим олимпийским рекордом является феноменальное достижение американского прыгуна в длину Роберта Бимона, прыгнувшего в 1968 году в Мехико на 8 метров 90 сантиметров. Непобитым остаётся и великолепное достижение Владимира Сальникова, проплывшего на Московской олимпиаде 1500 метров за 14 минут 58,27 секунд.

Талисман



Символы Зимней Олимпиады 2014 года

С 1972 года талисман обязательный атрибут Олимпийских игр. Чаще всего олимпийский талисман изображается в виде животного, наиболее популярного в стране, принимающий спортсменов, или в виде анимированного выдуманного существа.

Про мнению журнала «GEO», миссия олимпийского талисмана — «отразить дух страны — хозяйки игр, принести удачу спортсменам, накалить праздничную атмосферу». Каждый вновь создаваемый талисман должен обязательно отличаться от предыдущих, поскольку его предназначение — отражать самобытность страны — хозяйки, а также вызывать симпатии спортсменов и зрителей. Поэтому оригинальность идеи является одним из основных критериев

в оценке талисмана Международным олимпийским комитетом.

При этом талисман должен отражать олимпийские ценности:

- Совершенство (Excellence). Полная самоотдача в борьбе за достижение поставленных целей, как в жизни так и в спорте. Важна не победа, а самопреодоление.

- Дружба (Friendship). Достижение взаимопонимания между отдельными людьми и целыми народами, несмотря ни на какие разногласия или различия. Спорт объединяет представителей разных наций, культур, религий.

- Уважение (Respect). Соблюдение норм и правил — спортивных, нормативных, этических. Это уважение к окружающим людям, окружающей среде, к себе и своему телу.

Олимпийский стадион

«Фишт»

Здание Олимпийского Стадиона «Фишт» расположено в Олимпийском парке так, что зрители на трибунах могут одновременно наблюдать горные вершины на севере и море — на юге.

Композиция Олимпийского Стадиона «Фишт» в Сочи абсолютно уникальна для России. Впервые при строительстве такого масштабного здания использована полупрозрачная поликарбонатная кровля, что придает ему образ снежной вершины, которая гармонично вольется в открывающуюся из Имеретинской низменности панораму Кавказских гор.



Конструкция сборно-разборных трибун позволяет изменять вместимость стадиона (от 25 до 45 тыс. зрителей) и использовать его как многофункциональный объект.

По окончании Олимпийских и Паралимпийских игр 2014 года Олимпийский Стадион «Фишт» станет местом проведения матчей национальной сборной России по футболу, тренировочным спортивным центром, а также будет служить для проведения массовых развлекательных мероприятий и шоу. Гора Фишт возвышается на 2 857 м. над уровнем моря и входит в число наиболее популярных и известных вершин на российских просторах. Кстати, прозрачная крыша этого спортивного сооружения позволит зрителям рассмотреть горы от подножия до пика.

ТАБЕТА ДЛЯ СТУДЕНТОВ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

Редакция: Библиотека КИТ. тел.: 4-25-26

Выпуск подготовили: Мамонтова Т.Н.,

Щербаклова Н., Назарова М.М.

Сайт техникума
kit68.ru