

Студенческий Вестник

сентябрь 2011 года

Выпуск №5



БЫТЬ СТУДЕНТОМ – ЛЕГКО!



Кажется, что четыре года – это много и долго. На самом деле – это всего лишь 7 сессий, более 20 экзаменов, 30 зачетов, 8 курсовых работ и – хоп! – ты уже почти послезавтра будешь стоять на сцене и получать диплом о среднем профессиональном образовании. Но сейчас тебе в это сложно поверить, потому что первый курс – самый сложный и опасный этап в жизни студента. Пока тебе немного страшно, ведь в техникуме все иначе, чем в школе. Пока еще сложно писать лекции, сидеть по полтора часа вместо привычных сорока пяти минут, и кажется, что совсем ничего не понятно, и много панических возгласов в голове: «Как это делать?», «Как все успеть?», «Что будет дальше?» и «Мы все умрем!». Однако никто от учебы еще не умер, и вряд ли у тебя получится сделать это первым. Но ты можешь облегчить себе жизнь, если правильно подойдешь к процессу обучения. Итак, начинаем учиться. Очень сложно заставить сонный организм воспринимать материал, особенно на первой паре. Из-за мешков под глазами невозможно рассмотреть то, что пишешь в собственной тет ради, а постоянный зев соседа не дает тебе спокойно поспать на парте. Но это поправимо: достаточно просто выспаться, а для этого нужно лечь спать хотя бы не позже полуночи. Недосып – сушая фрунда по сравнению с чувством голода, не покидающим твой желудок. Во время лекции твоя голова воспринимает только нелепые образы пирожков. Чтобы этого не происходило, нужно завтра-

кать едой, а не чаем. Можно брать еду с собой, пообедать на большом перерыве в техникумовской столовой. Опоздывать на занятия ради такого дела не стоит – преподаватели не любят студентов, которые жуют на ходу, вбегая в аудиторию после звонка. Теперь нужно эффективно усвоить те знания, которые ты будешь получать на лекциях. Игнорируй внешние раздражители (шум, разговоры, красивый вид из окна) – садись за первую парту и фокусируй свое внимание на преподавателе – слушай и конспектируй то, что он говорит. Однако не следует пытаться записывать подряд все то, о чем говорит преподаватель. Просто не имеет смысла важно

Если ты в чем-то не согласен с преподавателем, то совсем не обязательно тут же перебивать его и, тем более, высказывать свои представления, даже если они и кажутся тебе верными. Перебивание преподавателя на полуслове – это верный признак невоспитанности. А вопросы следует задавать либо после занятий, либо, выбрав момент, когда преподаватель сделал хотя бы не большую паузу, и обязательно извинившись. Готовься к занятиям, не пропускай их. Чем чаще будешь отвечать, тем больше у тебя шансов заработать «автомат», а это очень приятное вознаграждение в период сессии за твои старания во время семестра. Обучение в техникуме подразумевает самостоятельность студента в планировании и организации своей деятельности. Студент думает: «Когда будет нужно – выучу!», а когда приходит



пора экзаменов, матернала, подлежащего усвоению, оказывается так много, что никакая память не способна с ним справиться в оставшийся промежуток времени. Поэтому начинай учиться сейчас,

и потом тебе не придется испытывать трудности сучебой. Сейчас все это кажется таким будничным и рутинным. Но на деле тебе так повезло – ты еще только на первом курсе, и у тебя впереди есть целых четыре года незабываемого веселья, а у меня остается только год, и потом останутся только воспоминания. Я так тебе завидую...

и потом тебе не придется испытывать трудности сучебой. Сейчас все это кажется таким будничным и рутинным. Но на деле тебе так повезло – ты еще только на первом курсе, и у тебя впереди есть целых четыре года незабываемого веселья, а у меня остается только год, и потом останутся только воспоминания. Я так тебе завидую...

Волков Максим
гр. Э-IV-1

ВНИМАНИЕ:

- > Как научиться легко учиться.
- > Стр.4
- > Как стать членом Студсовета
- > Стр.2

> В редакцию газеты требуются фотокорреспонденты, журналисты и просто активные люди, желающие заявить о себе

В ЭТОМ ВЫПУСКЕ:

ИНТЕРВЬЮ: 2
Общезнание – наш дом

НА НЕДЕЛЕ: 2
Все дороги ведут в Студсовет

ФОТОРЕПОРТАЖ: 3
Первый раз в....

СОВЕТЫ 4
ПСИХОЛОГА: Как научиться учиться

БИБЛИОТЕКА СОВЕТУЕТ: 4
Библиомир

ОБЩЕЖИТИЕ – НАШ ДОМ

ИНТЕРВЬЮ

Дорогой читатель-первокурсник!

Если тебе повезло не только стать студентом нашего чудесного техникума, но и жителем общежития

КИТ (поверь мне, я произношу это без саркастических интонаций), то ниже следующие строки как раз для тебя. У тебя впереди четыре долгих года (хотя пролетят они очень быстро) увлекательной студенческой жизни. Это новая эпоха в твоей биографии, которую ты вряд ли сможешь забыть, да и захочешь ли? И чтобы твоя юность не прошла бездарно, позволю поделиться с тобой собственным опытом и полезными советами.

Во-первых, поздравляю! Потому что тебе действительно повезло. И тебе действительно завидуют твои котовские одноклассники, которые по-прежнему живут у себя дома. А если они не показывают своей зависти, значит, они просто завидуют. И знаешь, почему? Потому что общага – это огромный плюс в твоей студенческой жизни.

Здесь хорошие условия для проживания: новая мебель, душ, кухня, чистота, порядок, безопасность и низкие цены за проживание. Но хорошие условия – это еще не все. Представь, если бы ты жил на съемной жилплощади или дома с родителями, то смог бы ты каждый вечер проводить в компании сверстников?

А смог бы ты сбежать в соседнюю комнату к старшкурникам за конспектами лекций, курсовыми, контрольными работами, которые тебе срочно понадобились в 12 часов ночи? Нет. И вообще, соседи по общежитию друг друга в беде не оставят. Стану скучно – они развеселят. Печем заняться – дадут тебе диск с фильмом, какой захочешь: здесь можно собрать приличную видеотеку, если пройдишь по комнатам – это факт. Закончились все деньги, хлеб, соль, сахар, картошка, макароны – одолжат. Однажды моя подруга так набрала продуктов на хорошую солянку, имея изначально только кастрюлю с половником. И в твой день рождения проблем свеселой компанией не будет – гостей придет предостаточно. Хотя вряд ли тут умест-

но понятие «гости». Тут все живут большой семьей, и не требуют приглашения для того, чтобы прийти к кому-либо в комнату. Однако чтобы эти волшебные мгновения проживания в общежитии КИТ не омрачились бытовыми проблемами, тебе стоит прислушаться к моим добрым советам.

Добрый совет № 1. Смирись с тем, что теперь тебе предстоит жить в коллективе, и весь мир уже не будет вращаться вокруг тебя одного. Придется помириться с тем, что у твоих новых соседей совсем не такие музыкальные пристрастия, как у тебя, и денно и нощно они будут хотеть слушать «Русское радио» или, что хуже, «Авторadio» или вообще «Шансон». Также ты никуда не денешься от рингтонов на их телефонах, которые будут разрывать идеальную тишину в комнате провинительными звуками какой-нибудь попсовой группы. Вообще, конечно, лучше заранее договориться, в какое время суток вы будете слушать попсу, рэп или «клубняк», а в какое – нормальную музыку.

Добрый совет № 2. Сразу же обговорите вопрос на предмет питания – раздельного или совместного. Либо каждый готовит и ест самостоятельно, либо вы вместе будете покупать еду, поочередно готовя, вместе есть и мыть посуду согласно графику.

Добрый совет № 3. Решайте миром проблемы, касающиеся совместного ремонта, расходов на бытовые нужды, а также определитесь с графиком уборки и дежурства. Так будет удобнее.

Добрый совет № 4. Договоритесь ложиться спать и просыпаться примерно в одно и то же время.

Добрый совет № 5. Не спорьте со старостой, когда она просит вас подежурить на кухне, лестничной площадке, провести субботник. Дежурство – это необременительная процедура,

которая происходит согласно графику.

Добрый совет № 6. Также не стоит ругаться с вахтерами и комендантом. Они обидятся и обязательно запомнят тебя в лицо. И не пытайся провести в общежитие посторонних – сразу заметят.

Добрый совет № 7. Не включай музыку на полную громкость даже днем. Это раздражает всех.

Добрый совет № 8. У нас не курят. Не сори и не плей на пол. Увынку – заставляло мыть лестницу.

Добрый совет № 9. Мой за собой посуду, убирай обувь, складывай одежду в шкаф, застилал постель. Короче, поддерживай порядок и чистоту в комнате.

Добрый совет № 10. С наступлением холодов необходимо заклеить щели в окнах. Иначе зимой ты рискуешь постоянно каплять и болеть. А по весне отклеишь все обратно.

Добрый совет № 11. Своевременно оплывай проживание, чтобы не было потом проблем.

Добрый совет № 12.

Опьяненный запахом свободы и самостоятельностью, не забывай, что ты пришел учиться, а не устраивать сумасшедшие вечеринки каждый вечер. Администрация вряд ли оценит твой талант массовика-затейника. Сумасбродства творить можно, но не путай их с безобразиями. К безобразиям относятся: порча имущества, распивание спиртных напитков, битье окон и людей, и т.д.

Добрый совет № 13. Люби своих соседей, несмотря на их привычки и недостатки. Тебе еще с ними жить.

Главное, сразу влиться в коллектив и постараться превратить свою общежитийскую комнату в уютное домашнее гнездышко. И тогда, поверь, через 4 года покидать его будет очень жаль.

Дубовицкая Елена
Старожил общаги

ВСЕ ДОРОГИ ВЕДУТ В СТУДСОВЕТ

Учебный год еще не успел начаться, а студсовет (Студенческий Совет) уже «на ногах». Подготовка к началу учебного года, линейки ко Дню Знаний, подготовка праздника «Посвящение в студенты», участие в городской программе Молодежь и деловой игре «Коридор власти» и т.д. Что такое Студсовет? Студсовет – это высший орган

студенческого самоуправления в техникуме. Создан с целью совместного решения вопросов повышения качества студенческой жизни по всем направлениям: учебной, внеурочной, культмассовой, спортивной. Состав Студсовета техникума: Дубовицкая Е., Слепцова И. (гр. П-IV-2), Тарасова Ю., Варников А. (гр. П-II-2), Сокол А. (гр. Хм-II-3), Шлыков А. (Пр-II-4), Коломин Ю. (Э-II-1), Трофимов В., Ильясов С. (П-III-2), Поймапов А. (Хм-III-3),

Шушпанов Ю., Игнатов А. (Э-IV-1). Студенческий Совет техникума предоставляет возможность студентам КИТа попробовать себя в организации различных мероприятий. У участников органов самоуправления вырабатываются необходимые навыки общения, лидерские качества.

Маркова Дарья
Председатель Студсовета

ПЕРВЫЙ РАЗ В . . .

В КИТе пополнение

гр. Э-1-1



гр. Хм-1-3



гр. Х4-6



гр. Бух-1-7



гр. П-1-2



гр. Пр-1-4

Заслуженные награды



КАК НАУЧИТЬСЯ УЧИТЬСЯ?

СОВЕТЫ ПСИХОЛОГА

Кто из нас не мечтал легко учиться? У каждого нет-нет да и выскакивало: «Вот если бы память была лучше, читал бы быстрее». А почему с частицей «бы»? Будто это из области фантастики!

Знает же общество великого оратора Цицерона, который в своих выступлениях никогда не пользовался шпаргалками, Максима Горького, усваивавшего прочитанный материал стопроцентно. Думаете, они обладали феноменальными способностями? Нет, им были известны секреты памяти, которые вправе знать каждый. «Мнемотехника» — метод запоминания, который был придуман еще в VI веке до н.э. Пифагором Самосским. Мнемотехника включа-

ет в себя несколько десятков приемов быстрого и легкого запоминания, например, метод Цицерона. Это удивительно простой и в то же время чрезвычайно эффективный метод. Суть его состоит в том, что, выделив из текста ключевые слова, вы расставляете их в хорошо знакомой для вас комнате и соединяете с предметом интерьера по ассоциациям. Какая может быть связь между стулом и «войной 1812 года»? А превратите обычный стул в трон, на котором воссе-

дал Наполеон Бонапарт. Головной мозг моментально запоминает те связи, где есть абсурд и нелепость.

Психологи также утверждают, что легче всего усваивается тот материал, который вызвал эмоции, заставил работать органы чувств. Используйте для этого осязание (мысленно потрогайте предмет на ощупь), обоняние (поноухайте его), представьте внешний вид. А возможно, он издает звуки? По-



1 Отдыхайте

— Учеными доказано, что человек может концентрировать внимание на одном предмете только 45 минут. Поэтому совершайте небольшие подвижные переменки: несколько физических упражнений снимут усталость, а гимнастика для глаз поможет сохранить зрение.



2 Питайтесь полезными продуктами

— Неверно полагать, что шоколад — главный помощник учащихся. Нужную для головного мозга глюкозу лучше всего получать из фруктов, особенно цитрусовых, и из лесных орехов.

3 Развивайте память

— Еще Михаил Ломоносов говорит: «Чтобы предотвратить ранний склероз, ежедневно перед сном учите стихотворения».

Эффективнее регулярно учить по одному четверостишью, чем, опомнившись, раз в неделю ввзбуривать сразу несколько столбцов.



5 Разбивайте материал на семь блоков

— Эта не только магическая и счастливая цифра, но и количество элементов, которые одновременно можно удерживать в голове.

Материал журнала «Наша молодежь», февраль 2011 г.



4. Будьте заинтересованными и целеустремленными.

— Учиться легко, если интересно и видишь цель, благодаря которой никогда не поведешься на мелодично убаюкивающий голос Лени.

ГАЗЕТА ДЛЯ СТУДЕНТОВ И ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

Сайт техникума kit-68.3dn.ru

неоценимую помощь в освоении студенческой жизни - все это не так уж и просто. Но ведь никто и не говорил, что будет легко! Масяня со свойственным ей юмором поведает о том, как учиться, как не стать на экзамене жертвой преподавателя, как не пропасть студенту в большом городе, как успешно совмещать учебу с работой.

Не бойся, что не знаешь — бойся, что не учишься. - Китайский афоризм

Живи так, как будто ты умрешь завтра. Учись так, как будто ты будешь жить вечно. - Махатма Ганди

Когда много учишься, то не только лицо, но и тело приобретает умное выражение. Фридрих Ницше

Слабость ума и (обратите внимание!) характера многих учеников и взрослых людей зависит от того, что они знают все кое-как и ничего как следует. - А. Дистервег

Постоянная учеба есть учеба не целый, но каждый день. - Пилкин

Человек знает немного больше того, что он понимает. - А. Адлер

Не в количестве знаний заключается образование, а в полном понимании и искусном применении всего того, что знаешь. - Г. Гегель

Редакция: Библиотека КИТ

Выпуск подготовили: Мамонтова Т.Н., Егоров П., Иясов И.

Искусство успешно учиться. Культура умственного труда Зубра А.С.



В книге содержатся практические советы и задания, которые помогут научиться организовывать умственный труд, развивать свои интеллектуальные способности, научиться учиться самостоятельно и эффективно. В по-

мощь студентам для овладения системой знаний, умений, навыков умственного труда для успешной самоорганизации, самообразования, умственного труда.

Абдуллаева Ш.Б., Никонова О.Б.



Как выжить абитуриенту и первокурснику Серия: Библиотека выживания от Масяни.

Советы вечно молодой Масяни окажут

БИБЛИОМИР