



Студенческий Вестник

март 2018 года

Спецвыпуск № 7 (41)

2018-Й ГОД ДОБРОВОЛЬЦА И ВОЛОНТЕРА В РОССИИ. ПОЕХАЛИ!

ВНИМАНИЕ :

ТЕМА
НОМЕРА

> 2018—год
добровольца и
волонтера!

В ЭТОМ
ВЫПУСКЕ :

Событие года: 1
- Добровольцы
техникума

Вести из техникума: 2
- «Делать добро это
просто»

Фоторепортаж: 3
-Марафон добрых дел

Это интересно: 4
- Зона добровольче-
ского действия
- В волонтеры я б
пошел! 5

На неделе: 6
- Волонтерство как
образ жизни
студенчества

На досуге: 6
- Тест по истории
добровольчества



Если у вас горячее сердце, добрая душа, отзывчивая натура, если вы способны совершать бескорыстные поступки, не жалея своего времени, то вам прямой путь в добровольные помощники волонтерских отрядов КИТа «Диалог», «Собеседник», «Эколог», поисковый отряд им. Героя Советского Союза А.Р.Посконкина.

СОБЫТИЕ ГОДА



ВОЛОНТЕРЫ КИТа «ДЕЛАТЬ ДОБРО-ЭТО ПРОСТО!»

Котовский индустриальный техникум постоянно ищет возможности, которые могли бы помочь решить важнейшую педагогическую задачу – формирование целостной, гармонично развитой и социально зрелой личности с активной гражданской позицией. Поэтому в КИТе отлично развито волонтерское движение. И это не «показательные выступления» – студенты занимаются реальной добровольческой деятельностью и, по их собственному признанию, получают от этого большое моральное удовлетворение.

Как мы пополнили ряды волонтеров

Движение волонтеров возникло в нашем техникуме в 2010 году. Основателями стали на тот момент студенты – участники библиотечного литературного клуба «Собеседник» и их идейный вдохновитель заведующий



щая библиотекой Т.Н. Мамонтова. Со временем инициатива начала набирать обороты, и в техникуме образовались еще добровольческие объединения «Диалог» и «Эколог».

Деятельность волонтеров сосредоточена по нескольким направлениям – социальному (помощь пожилым людям и ветеранам, учреждениям для детей), профилактическому (пропаганда здорового образа жизни), патриотическому (участие в патриотических акциях), благотворительному (организация различных благотворительных праздников и акций), экологическому. Помимо этого, ребята помогают в организации, как многих техникумовских мероприятий, так и участвуют в событиях городского масштаба. Давняя дружба связывает волонтеров отряда «Собеседник» с воспитанниками детского сада «Березка». Волонтеры частые гости у малышей. Дети искренне рады визитам студентов, так как студенты приходят с познавательно-игровыми программами,

организуют мастер – классы и всегда с подарками. Тесная дружба связывает волонтеров с клубом ветеранов «Оптимисты». Это совместные мероприятия, концерты, помощь ветеранам. Волонтеры приняли активное участие во всероссийской акции «Дорогой добра и милосердия», по сбору денег для лечения больных детей, Международной акции «Дарите книги с любовью», в городской акции «Здоровая молодежь – будущее России!». Это и уход за могилами солдат, участие в акции «Бессмертный полк». Много своей души в акции, мероприятия вложили Ксения Пойманова, Евгений Кобзев, Анжела Рябова, Людмила Белова (выпускники разных лет), Дмитрий Чудинов, Юлия Медникова, Владислав Павлинов. В отряд постоянно приходят новые студенты, и все новые проекты рождаются на свет. Волонтеры приняли участие в городском конкурсе «Волонтер года-2017», который проходил 5 декабря в Международный день добровольцев. Одним словом, есть много интересных мероприятий и проектов, которые стараемся воплотить в жизнь. А еще есть душевное тепло, которым мы готовы делиться с окружающими.

Ирина Белоусова,
руководитель отряда «Собеседник»

Не бывает чужих ветеранов

«Студенческий вестник»,
2015, № 28

Доброй традицией волонтеров техникума стало оказание шефской помощи ветеранам Великой Отечественной войны.



В феврале студенты навестили ветерана войны Башмакову Лидию Ивановну. В годы войны Лидия Ивановна служила медсестрой эвакогоспиталя №5901, расположенного в здании школы №1 г. Котовска. Сюда с фронта везли раненых, оказывали им медицинскую помощь и отправляли в другие больницы на долечивание. Солдаты поступали со страшными

рваными ранами, часто с оторванными конечностями. Лидия Ивановна не была на передовой, не участвовала в сражениях, но ей, в то время еще молоденькой медсестре, довелось познать смерть раненых солдат. Медсестры помогали раненым справиться с болезнью: обрабатывали гноящиеся раны, делали уколы и перевязки, утешали отчаявшихся, вселяли в них надежду. В беседе со студентами ветеран обратила внимание студентов, что главной обязанностью и целью в жизни подрастающего поколения является сохранение всех ценностей, которые достались нашей Родине нелегким путем. Тем самым они выразят благодарность всем, кто poleg на поле боя. Студенты очистили от снега двор и дорожки, прилегающие к дому ветерана. Но главное, как отметила Лидия Ивановна, это внимание молодого поколения.

Максим Симбирев,
волонтер отряда «Диалог»

Сделаем вместе!

Можно много говорить о проблемах экологии, но куда более важно пред-



принимать какие-то реальные действия в защиту природы, проводить экологические акции, пропагандировать экологические знания среди молодежи. Именно такой подход к экологии характерен для молодежного отряда «Эколог». Первой акцией, в которой приняли участие наши студенты стала городская акция «Чистый берег». Волонтеры приняли участие в акции «Блогер против мусора», прошедшей в городе в сентябре месяце. Участвовали в уборке территории лесозоны трассы «Котовск-Тамбов». Традиционными стали акции: «Твой двор-твоя территория», «Чистые стены». Студенты активные участники проекта «Сделаем вместе!». Юные экологи разрабатывают экологические проекты, участвуют в научных исследованиях.

Тансия Третьякова,
руководитель отряда «Эколог»

МАРАФОН ДОБРЫХ ДЕЛ - 2011-2018



Акция «Всем даруется Победа!»



Крещенский вечерок



«Рождественская корзинка». Благотворительная акция для детей социального приюта «Орешки»



«Не знаю где я личности углясь». Совместный поэтический вечер с клубом ветеранов «Оптимист»



Участники Международной акции «Дарите книги с любовью»



Встреча с ветераном войны



Акция «Выбор за тобой»



Акция «Читаем детям о войне»



«Сдай мажоратуру! Спаси дерево!»



«Чистые берега»



Уход за могилой капитана Костюка



«Меняем сигареты на конфеты»



Волонтеры КИТА на форуме «Год добрых дел - 2011»



Акция «Я не курю и тебе не советую»



Акция «Спасибо деду за Победу!»



Поисковики поискового отряда им. Героя Советского Союза А.Р.Посмокина

ЗОНА ДОБРОВОЛЬЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ

Они не видели войны, но помнят

Поисковый отряд имени Героя Советского Союза А.Р. Посконкина Котовского индустриального техникума в составе сводного поискового отряда Тамбовской области «Солдаты Памяти» *отправился в апреле 2017 года в Ленинградскую область в Кировский район в район «Гайтолово». Знаменитые Сиявинские высоты...* Именно здесь в годы Великой Отечественной войны проходил Волховский фронт, и шли тяжелые ожесточенные бои за город Ленинград.

В этом году на Сиявинские высоты отправились шесть наших поисковиков: Гусенко София – командир поискового отряда и Пойманов Вячеслав. Эти ребята – старшекурсники и для них это четвертая экспедиция на Сиявинские высоты. Устинов Константин – заместитель командира отряда и Хохлов Александр – студенты третьего курса и двое молодых бойцов – Карев Артем и Старо-

веров Никита, которые в экспедицию поехали впервые.

Поисковая экспедиция – это нелегкий труд и великая самоотдача. Но желающих стать бойцами поискового



отряда в техникуме с каждым годом становится все больше. Когда я задала бойцам – первогодкам такой вопрос: «Зачем вы едите на Вахту Памяти, зачем вы это делаете?», то один из них ответил: «Если мне придется защищать свою страну и погибнуть за нее, то я бы не хотел так лежать, брошенным в лесу, никому

Этот простой ответ современного юноши вместил в себя не только боль трагедии минувшей войны, но и память потомков, народную память...

Поисковой экспедиции предшествовала большая тренировочная работа, которая проходила под руководством Елены Валатиной, руководителя Тамбовского регионального отделения общественной организации «Поисковое движение России». Помимо первичных навыков поисковой работы, которые ребята получали на занятиях в «Школе поисковиков». Проводя ребят в очередную экспедицию, мы вновь говорили им, что они будут поднимать павших солдат, своих ровесников, может чуть старше... И то, что эти солдаты остались лежать там непогребенными, — это их подвиг и наша вина. Поэтому четвертый год подряд наши поисковики идут туда, чтобы исправить эту ошибку и вернуть имена павшим защитникам Родины.

Елена Пальчикова,
заместитель директора

Дарите книги с любовью

14 февраля Международный День дарения книги – один из самых молодых праздников в календаре. Он объединяет всех, кто не только сам любит книги, но и дарит возможность чтения другим людям. Волонтеры отряда «Собеседник» Котовского индустриального техникума решили *поддержать акцию «возвратить традицию книгодарения. В социальной сети разместили эмблему Международного дня дарения книг и предложение принять участие в инициативе.* Акция

нашла поддержку у студентов, преподавателей и сотрудников техникума. Площадкой для сбора книг была библиотека техникума. В подарок принесли интересные книги самой разной тематики: сказки, классику, романы, приключенческую литературу, фантастику, детективы. Большую помощь в сборе книг оказала директор книжного магазина ООО «Юрма+» Макарова Надежда Николаевна. Она предоставила в дар детские книги, книги школьной программы.



Собранные книги волонтеры решили подарить детям и ветеранам. 14 февраля со стопками книг студенты отправились в школу-интернат. При встрече волонтеры рассказали учащимся об

истории этого тематического дня и подарили книги, которые пополнят библиотеку школы. Ребята с удовольствием рассматривали книги-дары: сказки, стихи, познавательные и приключенческие истории. В этот же день волонтеры побывали в гостях у «Оптимистов». У клуба ветеранов было праздничное заседание, и книги в подарок пришлось как раз к месту. Студенты поздравили ветеранов с праздником и вручили интересные книги и журналы. Акция «Дарите книги с любовью» принесла удовольствие не только тем, кто получил книги, но и тем, кто их дарил.

Татьяна Рязева, волонтер
отряда «Собеседник»

Переходи на «зеленый»

Волонтеры КИТа *провели флеш-моб, посвященный правилам перехода дорог.* Главным посылом которого является правильное использование пешеходных переходов. Как показывают наблюдения, на сегодняшний день наши граждане стали чаще пользоваться пешеходными переходами, однако пренебрегают правилами, обращают внимания на светофоры, в частности, «зеленый свет», что создает серьезные проблемы, как для водителей, так и для пешеходов. Мероприятие стартовало около техникума. Участники прошли по маршруту – улица Октябрьская до улицы Свободы. Участники акции перешли дорогу по зеленому сигналу светофора, дошли до городской площади, станцевали общий танец, тем самым высказались в поддержку здорового образа жизни. Участники акции были одеты в майки с надписью «Зеленый свет», в руках плакаты: «Переходи на зеленый». Волонтеры побывали и в школе №1. Рассказали об акции, раздали школьникам памятки о правилах поведения на дорогах.

Максим Дронов, волонтер
отряда «Диалог»

В ВОЛОНТЕРЫ Я Б ПОШЕЛ!

Что такое волонтерство?

Волонтерство – это неоплачиваемая, сознательная, добровольная деятельность на благо других.

Основные принципы волонтерской деятельности:

- > Желание помогать людям добровольно.
- > Наличие желания делиться своим опытом.
- > Желание учиться самому.
- > Добросовестность.

Кто может стать волонтером?

Волонтером может быть каждый – независимо от возраста, образования, материального статуса и т.п.

Что могут волонтеры?

Посещение больных в больницах, доставка продуктов старикам, которые уже не могут выходить из дома, работа с детьми в школе или привлечение внимания к историческому памятнику. Участие в различных благотворительных акциях, мероприятиях по благоустройству территорий, экологических рейдах и акциях профилактической направленности.

Волонтерство – стартовая площадка твоей карьеры

Если ты молод и ищешь свой путь, ищешь то, что тебе действительно интересно, тогда волонтерство – один из лучших способов проявить себя и реализовать свой потенциал. Делая добрые, социально-полезные дела ты обучаешься различным трудовым навыкам, участвуешь в реальных проектах, получаешь знания и профессиональный опыт. Это может быть полезно при трудоустройстве. После завершения работы волонтером вы получите свидетельства того, что были полезны обществу (благодарственное письмо, грамота, сертификат о прохождении тренинга и так далее). Это демонстрирует уровень вашей социальной зрелости, демонстрирует вас как организованного, активного человека. Это даст вам преимущество при приеме на работу.

Бонусы: что же получает волонтер?

Во-первых, ценный опыт. Еще – новых друзей, новые контакты и знакомства, расширяет свои знания в той или иной области, получает позитивные эмоции, чувство необходимости, благодарность окружающих. И, конечно, это самообразование, самоорганизация, понимание своего призвания. Хороший опыт командного игрока.

Как же стать волонтером?



Первый шаг (основной) – найти ту сферу деятельности, которая вам интересна и важна для общества. Найти «проблему», которая вам ближе по

духу (от помощи детям в детских домах до участия в акциях вместе с зоозащитниками). Если вы не знаете, какая организация занимается той или иной проблемой, волнующей и вас, попробуйте сперва поговорить с родными и друзьями, прозондируйте почву. Узнайте, кто из вашего окружения принимает участие в общественной деятельности, поищите информацию в местных газетах и в Интернете.

Личный опыт



Ксения Пойманова, выпускница

Почему я волонтер? Потому что волонтер для меня это не работа, не увлечение – это призвание. Будучи волонтером в студенческие годы,

я успела пройти не один тренинг и поучаствовать в различных проектах и акциях. Это был замечательный опыт не только умения работать в команде, но и развивающий личностные качества, лидерские способности, которые пригодились мне в сегодняшней работе. С тех времен осталось много приятных воспоминаний и хороших друзей! *Я стала волонтером, потому что мне хотелось помочь другим, делать что-то значимое, учиться, обмениваться опытом. А еще – найти себя, понять, кем же я себя вижу в этой жизни, какими способностями обладаю, чем могу быть полезна?* Я приобрела опыт участия в проектах. Участвуя в проекте «Студенты детям», я даже не помню, сколько проведено встреч с учащимися школы интернат, дошкольниками, с детьми из социального приюта. Для сбора материала проекта «Бессмертный полк» встречались с ветеранами труда и войны. Запомнились душевные беседы о военном времени, об их молодости. Дарить добро и радость людям – в этом что-то есть.

Стать волонтером просто



Волонтер Евгений Шевченко

целеустремленный, ответственный и добрый парень. Женя – студент второго курса индустриального техникума. Но не только учебной занят Евгений, он находит время и для общественной работы, занятиям спортом, увлечениям. Он говорит: «Увлечений масса. Иногда сам не понимаю, как на все находится время. Я обожаю спорт. Занимаюсь легкой атлетикой. Имею разряды по бегу. Люблю читать. Это книги по психологии, современная художественная литература. Заинтересовало творчество американских писателей Чарльза Буковски и Рея Брэдбери». К волонтерству Женя пришел, еще учась в школе. Уже более трех лет он волонтер службы «Доверие» отряда «Мы вместе». Ему нравится помогать другим людям, приносить им частичку добра. Заниматься волонтерской деятельностью, как считает Женя всегда в радость, потому что, когда проводишь мероприятия с детьми или пожилыми людьми, в ответ ты видишь их улыбки, счастливые глаза и, конечно же, слова благодарности. Наибольший интерес вызывает участие в социальных акциях. Он участвовал в фестивале «На крыльях мечты» среди людей с ограниченными возможностями здоровья. Волонтеры службы «Доверие» в фойе Дворца культуры они организовали танцевальную площадку, мастер-классы по плетению кошичек, ленточек, оригами, роспись на лице, сопровождали конкурсантов на сцене. Волонтеры отряда поддержали инициативу Евгения Шевченко, организовав акцию по сбору средств на содержания животных, находящихся в тамбовском приюте «Доброе сердце». В планах проект помощи бездомным животным и привлечение единомышленников. В личных планах на будущее у Евгения продолжить семейную династию и стать военным. Пожелание волонтерам от Евгения Шевченко: «Желаю всем прилива креативных и полезных идей, которые будут реализовываться именно так, как хотелось бы вам».

Материал подготовила

Мария Наумова

ВОЛОНТЕРСТВО КАК ОБРАЗ ЖИЗНИ СТУДЕНЧЕСТВА

«Я волонтер — я лидер»

9 февраля для волонтерских отрядов «Диалог» и «Собеседник» прошло тренинговое занятие «Я волонтер — я лидер». В ходе занятия прошел тренинг «Мы вместе», тест на внимательность и просмотр фильма «Не время для героизма».

«Вернуться из плена»

9 февраля в рамках реализации проекта ТРО ООД «Понсковое движение России» «Мы гишем ваши имена» руководитель поискового отряда имени Героя Советского Союза А. Р. Понскокина Котовского индустриального техникума участвовала в форсайт — сессии «Вернуться из плена», которая прошла в г. Мичуринске.

«Отвечаю за свое хочу!»

15 февраля в читальном зале техникума для волонтерского отряда «Диалог» прошёл тренинг «Отвечаю за своё хочу!» Тренинг, направленный на обучение целеполаганию и умению прогнозировать последствия своих действий, провела педагог-психолог Шуварина Н.В. После небольшого вступления, ребятам было предложено разыграть конкретные ситуации парно и обсудить варианты проигранных действий всем вместе.

Акция «Студенты КИТ против наркотиков»

26 февраля волонтеры клуба «Диалог» провели акцию «Студенты КИТ против наркотиков». Студентам

было предложено присоединиться к девизу «Мир прекрасен без наркотиков!», прикрепив на руку ленточку яркого цвета. Студентам раздавались флаэры с позитивными выражениями и призывами. Акцию предварял разговор о том, что каждый человек сам выбирает, чем наполнить свою жизнь: светом или тьмой, падениями или подъемом, унынием или счастьем. Волонтеры говорили о том, как интересно жить без наркотиков, ведь сколько удовольствия можно получить от музыки, от занятий спортом, от общения друг с другом.

Я—доброволец

Котовский техникум участвует в акции «Я—доброволец», которая ориентирована на оказание безвозмездной



помощи избирателям отдельных категорий: инвалидам, людям пожилого возраста. Волонтеры будут оказывать добровольческую помощь на 3 избирательных участках. Для наших добровольцев, а их было 36 человек, были проведены беседы по этике поведения и оказания помощи избирателям, являющимся инвалидами и избирателям пожилого возраста. Ребятам рассказали о том, что такое выборы, как вести себя на избирательных участках и какую работу выполняют добровольцы в этот день.

«Формирование комфортной городской среды»

В Котовском городском парке культуры волонтеры техникума для пар-



тии «Единая Россия» провели опрос жителей, который позволил узнать их мнение о тех преобразованиях, что недавно произошли в

городе в рамках реализации федерального проекта партии «Единая Россия» «Парки малых городов», а также услышать пожелания на будущее. Респондентами стали около 50 человек. Все они пришли к единому мнению, что необходимо продолжать работы по благоустройству парка и впредь, что позволит сделать его еще уютнее, живописнее и гостеприимнее.

Я - будущий избиратель

16 марта в техникуме прошел классный час «Я - будущий избиратель!». На классном часу волонтеры отряда «Собеседник» познакомили студентов с азбукой избирателя, с основами избирательного процесса и показали значимость выборов. А также студенты прошли тест «Я избиратель».

ТЕСТ ПО ИСТОРИИ ДОБРОВОЛЬЧЕСТВА

1. Когда в России появилось социальное явление – добровольчество?
 - а. конец 19 века
 - б. 50-е годы 20 века
 - в. 80-е годы 20 века
2. Первые российские некоммерческие благотворительные организации получили именование?
 - а. волонтерские
 - б. неформальные
 - в. социальные
3. Когда в Россию пришло понятие «волонтер»?
 - а. 1990-е годы
 - б. 2000-е годы
 - в. 19 век



4. Когда празднуют Международный День Добровольцев?
 - а. последнее воскресенье ноября
 - б. 5 декабря
 - в. 29 февраля
5. Назовите Всероссийскую консорцированную добровольческую акцию, проводимую каждую весну с 1997 года?
 - а. граждане с доброй волей
 - б. граждане, осуществляющие благотворительную деятельность в форме безвозмездного труда
 - в. городские сумасшедшие граждане, добровольно идущие на косметические опыты

7. Получают ли заработную плату участники международных волонтерских лагерей?
 - а. Да
 - б. Нет
8. Можно ли поставить знак равенства между словами волонтер и доброволец?
 - а. Да
 - б. Нет
9. Назовите первое массовое детское движение в России?
 - а. пионеры
 - б. юные инспекторы дорожного движения

ОТВЕТЫ: 1. а; 2. б; 3. а; 4. б; 5. а; 6. б; 7. б; 8. а; 9. а.

