

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

С повышением температуры воздуха лед на водоемах теряет прочность! Не допускайте бесконтрольного нахождения детей вблизи водоемов! Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь!

ОБЪЯСНИТЕ ДЕТЯМ, ЧТО:

НЕЛЬЗЯ переходить на другой берег через водоем по льду! (только по оборудованным переправам и в сопровождении взрослых)

НЕЛЬЗЯ кататься на лыжах, санях и устраивать горки там, где спуск ведет на забереги водоемов! (кромка льда у берега может внезапно разрушиться)

Правила поведения на льду:

- Не выходите на тонкий не окрепший или весенний лед.
- Не собирайтесь группами на отдельных участках льда.
- Не приближайтесь к промоинам, трещинам, прорубям на льду.
- Не скатывайтесь на санях, лыжах, сноубордах и т.п. с берегов водоемов на лед.
- Не переходите водоем по льду в местах, где установлены запрещающие знаки.
- Не выходите на лед в темное время суток и при плохой видимости.
- Не выезжайте на транспортных средствах вне оборудованных ледовых переправ.

Это нужно знать:

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а так же в местах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов, камыша. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

Лед в период с ноября по декабрь, до наступления устойчивых морозов, непрочен. С середины февраля по март, быстро нагреваясь от весеннего солнца и просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым, хотя и сохраняет достаточную толщину.

Прочность льда можно определить визуально: лед синеватого или зеленоватого оттенка наиболее прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, матово белый или с желтоватым оттенком - ненадежен. **Не пытайтесь определить прочность льда, наступая на него!**

Что делать, если вы провалились в ледяную воду:

- Не паникуйте, постарайтесь выровнять дыхание, действуйте быстро и решительно.
- Широко расставив руки, зацепитесь за кромку льда.

- Осторожно, наползая грудью или спиной на край льда или накатываясь боком, старайтесь забросить одну, а затем и другую ногу на лед.
- Без резких движений постарайтесь выползти на твёрдый лёд и продвинуться в сторону, откуда пришли. Одновременно призывайте на помощь.
- Выбравшись из воды, не останавливаясь, идите к ближайшему жилью (месту, где можно снять промокшую одежду и обогреться).
- При необходимости вызовите скорую медицинскую помощь сами или попросите сделать это других.

Если нужна ваша помощь провалившемуся в водоем:

- Дайте пострадавшему знать, что помощь придет.
- Позвоните в службу спасения по телефону «112» или попросите это сделать кого-нибудь.
- Вооружитесь любой длинной палкой, шестом, лыжей и т.п. или верёвкой (можно связать воедино шарфы, ремни или одежду).
- Переползая, широко расставив при этом руки и ноги и толкая перед собой спасательные средства, осторожно продвигайтесь к полынье.
- Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в воде человека и бросьте ему конец веревки, край одежды, подайте палку, лыжу или шест.
- Осторожно затащите пострадавшего на лед и вместе с ним, переползая, выбирайтесь из опасной зоны.
- Доставьте пострадавшего в теплое место.
- Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело, напоите горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь - в подобных случаях это может привести к летальному исходу.