

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ !!!!!

Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!
Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.

Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра!

Для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

Правила поведения на воде!

Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.

Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.

Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.

Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.

Если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.

Паника – частая причина трагедий на воде. НИКОГДА НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ !

Необходимо помнить:

купаться можно только в разрешенных местах; нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;

не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать;

нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;

нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер;

нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя;

если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;

если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;

не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;

если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;

нельзя подавать крики ложной тревоги.

НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ ЗАПРЕЩАЕТСЯ!

купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждением и запрещающими знаками и надписями;
заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
нырять с плотов, катеров, лодок, пристаней и других плавучих сооружений;

распивать алкогольные напитки и купаться в состоянии опьянения;
приводить с собой собак и других животных;
играть в спортивные игры в неотведенных для этой цели местах,
захватывать купающихся под водой, подавать крики ложной тревоги;
плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других предметах, представляющих опасность для купающихся;
кататься на лодке детям до 16 лет без сопровождения взрослых;
загрязнять и засорять водоемы и берег.

Меры по обеспечению безопасности детей на воде:

взрослые обязаны следить за тем, чтобы дети не купались в неустановленных местах на непригодных для этого средствах (предметах) и не допускали других нарушений правил безопасности на воде;
для обучения плаванию детей дошкольного и младшего школьного возраста выбирают место с глубиной не более 0.7 метра, а для детей старшего возраста с глубиной не более 1.2 метра.

Первая помощь при утоплении:

перенести пострадавшего на безопасное место;
повернуть утонувшего лицом вниз и опустить голову ниже таза;
очистить рот от слизи при появлении рвотного и кашлевого рефлексов - добиться полного удаления воды из дыхательных путей и желудка;
при отсутствии пульса на сонной артерии сделать наружный массаж сердца и искусственное дыхание;
доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ДЕТЕЙ БЕЗ ПРИСМОТРА ! ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ!

когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые. Без сопровождения взрослых находится вблизи водоема и, тем более, купаться категорически запрещено!

нельзя играть в тех местах, где можно упасть в воду;
не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо и неуверенно;
не ныряй в незнакомых местах;
не ныряй с мостов, обрывов и других возвышений;
не заплывай за буйки;
нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;

не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
нельзя плавать на надувных матрацах или камерах, если плохо плаваешь;
не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью:
«КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!». Никогда не нарушай это правило;
в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с
мобильного телефона по номеру «112»

**ПОМНИТЕ! НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ
НА ВОДЕ – ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ**